

# GEORGE FORD AKADEMIE MAINZ - 1. Meenzer Nachbarschaftsstrassenfest 12. – 21 Mai 2023

Montag 15/05/23	Dienstag 16/05/23	Mittwoch 17/05/23	Donnerstag 18/05/23	Freitag 19/05/23	Samstag 13/05/23 20/05/23	Sonntag 14/05/23 21/05/23
16.45 – 17.30 <b>KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS</b> ( fun ) ( 3 – 5 Jahre )	16.15 – 17.00 <b>KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS</b> ( fun ) ( 3 – 5 Jahre )	16.45 – 17.30 <b>KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS</b> ( fun ) ( 3 – 5 Jahre )	16.15 – 17.00 <b>KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS</b> ( fun ) ( 3 – 5 Jahre )	16.45 – 17.30 <b>KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS</b> ( fun ) ( 3 – 5 Jahre )	10 – 19 Uhr  <b><u>OUTDOOR- INFOSTÄNDE</u></b>	10 – 19 Uhr  <b><u>OUTDOOR- INFOSTÄNDE</u></b>
17.30 - 18.30 <b>KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS</b> ( 6 - 11 Jahre )	17.00 - 18.00 <b>KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS</b> ( 6 - 11 Jahre )	17.30 - 18.30 <b>KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS</b> ( 6 - 11 Jahre )	17.00 - 18.00 <b>KUNG FU SUPER-HELDEN KIDS</b> ( 6 - 11 Jahre )	17.30 - 19.00 <b>KUNG FU SUPER-HELDEN TEENS</b> ( 12 - 17 Jahre )	<b><u>MIT MITMACH- AKTIONEN</u></b>  <b><u>UND VIELES ANDERE MEHR...!</u></b>	<b><u>MIT MITMACH- AKTIONEN</u></b>  <b><u>UND VIELES ANDERE MEHR...!</u></b>
18.30 – 19.30 <b>KUNG FU SUPER-HELDEN TEENS</b> ( 12 - 17 Jahre )	18.00 - 19.30 <b><u>WORKSHOP</u></b> <b>Umgang mit Konfliktsituationen im öffentlichen Raum!</b>	18.30 - 20.00 <b>POWER</b> <b>Kick Punch Fit</b>	18.00 - 19.30 <b><u>WORKSHOP</u></b> <b>Umgang mit Konfliktsituationen im öffentlichen Raum!</b>	19.00 - 21.00 <b>RAUM FÜR MEHR BEWUSSTSEIN</b> ( ab 18 Jahre )	          <b><u>INDOOR- TRAINING</u></b>	          10.30 - 11.15 <b>HERZ- MEDITATION</b>
19.30 - 21.00 <b>POWER</b> <b>Kick Punch Fit</b>	19.30 - 21.00 <b>KUNG FU WING CHUN</b>		19.30 - 21.00 <b>KUNG FU WING CHUN</b>			12.00 - 13.30 <b>INTERNAL-POWER TRAINING – K.I.</b> <b>( Energie-Arbeit )</b>

**BEI INTERESSE - KOSTENFREI SCHNUPPERN – BARFUSS & STASSENKLEIDUNG – ODER - SPORTKLEIDUNG & HALLENFREUNDLICHE TURNSCHUHE...!**